

# 21. LuT – Crosslauf

## 2. Lauf im Energieversorgung MainSpessart Cross-Cup 2026

am

### Sonntag, den 22. Februar 2026

**Veranstalter:** BLV Kreis Bayerischer Untermain

**Ausrichter:** LuT Aschaffenburg e.V.

**Ort/Strecke:** Oberhalb des Skaterparks an der Theodor-Heuss-Strasse  
63834 Sulzbach / Main  
Waldwege (Verwendung von Spikes möglich)

**Beginn:** Sonntag, 20. Februar 2026 / 10:00 Uhr

**Meldungen:** bis spätestens 30. Januar.2026  
Online unter <http://www.ladv.de>  
e-mail: [mail@lut-aschaffenburg.de](mailto:mail@lut-aschaffenburg.de)  
In Ausnahmefällen an:  
Holger Finkelmann,  
Waldackerstr. 36a,  
63743 Aschaffenburg  
Für Rückfragen Telefon 06021 / 91773.

**Startgebühr:** Männer / Frauen      EUR 7,00  
Jugend                                      EUR 4,50  
SchülerInnen                              EUR 4,00  
Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start gegen eine zusätzliche Gebühr von 2,00 € möglich.

**Infos / Ergebnislisten:** <http://lut-aschaffenburg.de/> und <http://cross-cup.de/>

**Die Startgebühr wird nur beim Abholen der Startnummer fällig!!! Wir bitten um Voranmeldung!**

Startnummernausgabe und Siegerehrungen finden am Grillplatz in der Theodor-Heuss-Strasse statt.

### Vorläufiger Zeitplan:

Startzeit	Lauf	Altersklasse	Strecke
10:00 Uhr	1a	wJ U18/U20 und mJ U18/U20	ca. 3200m
10:00 Uhr	1b	<b>Mittelstrecke:</b> Frauen, Seniorinnen (W30-W90) Männer, Senioren (M30-M90)	ca. 3200m
10:45 Uhr	2	Bambinilauf wK U8 u.j. / mK U8 u.j.	ca. 550m
10:55 Uhr	3	Kinderlauf wK U10 und mK U10	ca. 1100m
11:10 Uhr	4	Kinderlauf wK U12	ca. 1100m
11:20 Uhr	5	Kinderlauf mK U12	ca. 1100m
11:30 Uhr	6	wJ U14 und mJ U14	ca. 1600m
11:45 Uhr	7	wJ U16 und mJ U16	ca. 1600m
12:00 Uhr	8	<b>Langstrecke:</b> Frauen, Seniorinnen (W30-W90) Männer, Senioren (M60-M90)	ca. 8000m

Die Wettkämpfe werden nach den gültigen Regeln der DLO / IWR ausgerichtet. Sie steht unter der Aufsicht des BLV-Kreises Bayerischer Untermain. Schüler und Jugendliche (U20 und jünger) können nur in einer Wettkampfklasse starten.

Mit der Meldung für die Teilnahme an den Wettbewerben erklären die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer bzw. bei minderjährigen Personen deren gesetzliche Vertreter ihr Einverständnis zur Veröffentlichung der Ergebnisse unter Nennung von Familien- und Vornamen, Geburtsjahr und Verein/LG sowie von Fotos.

Jede(r) Sportler/in bestätigt mit seiner Anmeldung, daß er/sie gesundheitlich in der Lage ist, die Anforderungen des Wettkampfes zu erfüllen.

**Eine Haftung des Veranstalters und/oder des Ausrichters für Schäden aufgrund von Unfällen Diebstählen und sonstigen Ursachen ist ausgeschlossen. Ausgenommen hiervon sind Fälle, für die der Veranstalter und/oder Ausrichter aufgrund grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz seiner beauftragten Mitarbeiter (Helfer, Kampfrichter, ...) haftet.**